



Sweet Pampepato

23 novembre 2025

€ 50,00

Programma

Domenica 23 novembre

Ore 8:00 partenza da L'Aquila (piazzale della Meridiana)

Ore 10:30 visita guidata facoltativa a **Narni Sotterranea**, un complesso di ipogei costituiti per la maggior parte da cisterne per l'acqua e da locali adibiti a differenti usi, sia dalla popolazione che dagli ordini monastici. Si parte dalla storia della chiesa di Santa Maria della Rupe, passando per i resti di una domus romana con cisterna, per arrivare alla Stanza dei Tormenti della Santa Inquisizione e la piccola cella coi graffiti. Da non perdere la Rocca di Albornoz protetta da una robusta cinta muraria e circondata da un fossato che sopportò non pochi assalti, fra cui quello dei Lanzichenecchi di ritorno dal Sacco di Roma del 1527. Lo scrittore Walter Hooper, che fu segretario e biografo di C.S. Lewis, autore de *Le cronache di Narnia*, ha trattato varie volte le origini del nome di questo antico borgo che ha ispirato storie e leggende.

Ore 13:30 arrivo a **Terni**, città dell'amore e del PAMPEPATO di TERNI IGP, le cui origini e tradizioni risalgono addirittura al 1500. Pranzo libero tra gli stand della manifestazione che si propone come la più importante vetrina nazionale per far conoscere le tradizioni, la storia e le produzioni dolciarie tipiche del territorio. Nelle piazze del centro storico di Terni sarà allestita un'area mostra mercato di eccellenze dolciarie dove i visitatori avranno la possibilità di assaggiare e acquistare direttamente dai produttori. Il palinsesto degli eventi sarà ricco e articolato con molteplici appuntamenti gratuiti come lo Show Cooking, tour enogastronomici, laboratori per grandi e piccini, ecc.

Ore 18:00 partenza per L'Aquila

Ore 20:30 rientro previsto



Quota di partecipazione: € 50,00 a persona (min. 30 pax)

La quota comprende

- Trasferimenti in bus GT
- Tour leader

La quota non comprende:

- Ingresso ai sotterranei: € 10,00 (visita guidata incl.)
- Extra, supplementi e tutto ciò che non è menzionato nella voce "La quota comprende"

Prenotazioni entro il 9 ottobre: Vanessa +39 348 5125381 vanessa@scipiotours.com

Scipio Tours di Vanessa Scipione

Via Paganica, 1 (angolo Piazza Palazzo) - 67100 L'Aquila - Italy

+39 348 5125381 - vanessa@scipiotours.com - www.scipiotours.com - facebook.com/scipiotours

Orari di Apertura: Lun-Ven 10:00-13:00 / 15:30-19:30

REA AQ130969 - P.IVA 02076790688